

Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD JUNI 2025



foto: ez

Månedens Billedkunstner, Inge Kirsten Schønherr, se side 4.

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ

Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
Birgit Sørensen
Ole Jørgensen
Bodil Egelund
Inge Johansen
Lone Koldborg
Kjeld Olsen

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-
tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemme-
side:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan

kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Tolleruphøjs beboer- og pårørenderåd.

Tolleruphøj har et beboer- og pårørenderåd, som mødes fire gange om året. I beboer- og pårørenderådet arbejder beboere, pårørende og personale sammen om at udvikle Tolleruphøj, så vi bedst muligt tilgodeser beboernes ønsker og behov.

Der er valg til beboer- og pårørenderådet en gang om året.

Du kan læse mere om beboer- og pårørenderåd i Frederikssund kommune ved at besøge Tolleruphøjs hjemmeside:

tolleruphoej.frederikssund.dk/samarbejdspartnere.

Tolleruphøjs beboer-pårørenderåd består af:

Beboer, vakant

Beboer Vivi Vestermann

Beboersuppleant, vakant

Pårørende Vakant

Pårørende Jette Reeh, 40558765

Jette.reeh@gmail.com

Pårørende Hanne Jørgensen, 30338263

hannebj1962@gmail.com

Pårørendesuppleant, vakant

Medarbejderrepræsentant Illona Madsen

Områdeleder Sara Madsen, 21537711

sa803@frederikssund.dk

Centerleder Signe Welcher Nielsen, 29360902

siwni@frederikssund.dk

Du er velkommen til at kontakte rådets medlemmer, hvis du har spørgsmål, forslag til forbedringer eller andet.

Beboerne og aktivitetsplanen juni 2025

Dag	d.	Klokken/sted	Aktivitet
Søndag	1.	Kl. 13.00 i cafeen	Rulleskøjte opvisning
Mandag	2.	Kl. 17.00 i cafeen	Fællesspisning vi spiser indisk
Tirsdag	3.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen Kl. 16.00	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	4.	Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 16.30 i cafeen Kl. 18.00 i cafeen	Syng og lyt Fællessang ved Frederik Fællesspisning
Mandag	9.	Kl. 8.00 i Symfonien	Morgen hygge
Tirsdag	10 .	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen Kl. 16.00	Banko Musik ved flygelet Kioskvognen kører
Onsdag	11 .	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 18.30 i sanserummet	Neglepleje Syng og lyt Giro 413
Lørdag	14	Kl. 14.00 i tv-stuen	Kaffehygge med hjemmebag
Søndag	15	Kl. 8.00 i cafeen	Brunch
Tirsdag	17 .	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen Kl. 16.00	Banko Musik ved flyglet Kioskvognen kører
Onsdag	18 .	Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 16.30 i cafeen Kl. 18.00 i cafeen	Syng og lyt Fællessang ved Frederik Fællesspisning
Mandag	23	Kl. 17.00 i cafeen	Vi fejrer Sankt Hans med fællesspisning
Tirsdag	24 .	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 14.00 i cafeen	Banko Musik ved flyglet
Onsdag	25 .	Kl. 13.00 Kl. 15.00 i tv-stuen Kl. 18.30 i sanserummet	Kioskvognen kører Syng og lyt Giro 413
Lørdag	28	Kl. 14.30 i cafeen	Fællesbanko med kaffe og kage
Søndag	29	Kl. 13.00 i tv-stuen	Krea
Mandag	30	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub

Beboernyt maj 2025

Tillykke til:

Lørdag	14. juni	Birte Waldén	bolig 15
Tirsdag	17. juni	Hanne Bøgebjerg	bolig 23
Mandag	23. juni	Inger Flindt Andersen	bolig 25
Torsdag	26. juni	Ritta Wehnert	bolig 3

Velkommen til:

Berit Marie Mendahl Andersen

bolig 11

Månedens kunstner

Inge Kirsten
Schönherr



Inge Kirsten Schönherr fra TISK Billedkunst i Jægerpris udstiller for tiden sine værker i området ved Tolleruphøjs reception fra april til juli måned.

Inge bor og har atelier i Kulhuse og maler i akryl.

Inspiration henter hun bl.a. fra NASA og i Italien samt i Danmark.

Hun er medlem af Kulhuse Kultur og Medborgerhus og bogcaféen og har været medlem af Fjordkunst i Frederikssund.

De udstillede værker kan købes af kunstneren, som har lagt sit visitkort på skranken i receptionen. Mobil Pay kan benyttes.

Træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Foto: Camilla S. Christiansen



Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvtanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpepidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Årets Vikingespil: THYRA



foto: Vikingespillene

Fra rollelisten:

Odin, spilles af
Jesper Wittenburg
(th)

Den unge Gorm
Knudssøn spilles
af Jonas Winther.

De ses her fra en
tidligere forestilling

Thyra spilles af
Signe Samsøe.

Ude i sommerlandet, nærmere bestemt på vikingepladsen ved fjorden, er forberedelserne til årets vikingespil i fuld gang. 11. maj var der således første vikingeprov med rollehavende og alle aktørerne.

Frederikssund Vikingespil har udsendt en præsentationsfolder med nyttige oplysninger om årets forestilling, sommerens store vikingemarked, mad og drikke på Valhal Torv, rundvisning i Vikingernes Verden, aktiviteter for børn spilletider og billetkøb. Se mere på www.vikingespil.dk.

I folderen kan du læse om årets forestilling, THYRA, som er instrueret af Bo Skødebjerg og handler om Thyra Gormsdatter af Ladby, som de danske konger planlægger et ægteskab for med Gorm Knudssøn af Aros. Det gør de for at styrke alliancen mod den tyske kejser for at redde deres gamle guder.

I Valhal ser Odin til med frygt mens kejseren fortsætter sin fremmarch mod nord. Loke og Thor sendes til nornerne efter hjælp, men finder dem i vild panik.

Den nye tro fra syd smitter skæbnetrådene, og hvis nornerne mister kontrollen over trådene, vil Ragnarok komme. Navnlig én tråd gør nornerne bange. Thor og Loke sendes nu til Hedeby for at uskadeliggøre trådenes ejermand.

Thyra er en historie om en stærk kvinde, magt, religion, alliancer og venskab. Men først og fremmest er det en historie om kærlighed.

Stykket kan ses fra 20. juni til 6. juli.

Mere om vikingepladsen og vikingespillet følger i næste nummer af Tollereren.

Menuplan for juni 2025

For Tolleruphøjs beboere



Søndag	1	Rullesteg m. persille, kartofler & rabarber-kompot	Hindbærfromage
Mandag	2	Fællesspisning: Butter chicken m. ris, naan brød & raija	Kulif m. pistacie & mango salsa
Tirsdag	3	Frikadeller m. marineret kartoffelsalat	Grøn forårssuppe
Onsdag	4	Spaghetti m. kødsovs, parmesan	-
Torsdag	5	Fars dag: Øl braiseret kalvesteg & fløde-kartofler	Rabarberkage m. skum
Fredag	6	Kylling i karry, ris, gulerodsråkost	Karamel is
Lørdag	7	Bøf Lindstrøm, skysovs, æble løgkompot	Pære m. makron-skum
Søndag	8	Pinsedag: Forloren hare m. vildsovs, kart & ribsgele	Æblegrød
Mandag	9	2. Pinsedag: Broccoligratin m. kartoffel bønnesalat	Hønsekødssuppe
Tirsdag	10	Flæskkestegs sandwich m. sovs & agurkesalat	Regnbue is m. vafler
Onsdag	11	Paneret krebinetter m. estragonsovs	Rejecocktail
Torsdag	12	Krydderfrikadeller m. kold kartoffelsalat & råkost	Pandekager m. sylte-tøj
Fredag	13	Gryderet espangnole m. kartoffelmos	Jordbærsuppe m. cremefraiche

Nyhedsservice

Læsere, som gerne vil modtage Tollerup og løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan tilmelde sig kommunens Nyhedsservice. Se side 10.

Lørdag	14	Ising m. stuvet spinat & kartofler	Budding m. saftsovs
Søndag	15	Hamburgerryg m. flødekartofler & peberfrugt	Hindbærgrød
Mandag	16	Hjemmelavet pizza m. ruccola og mozzarella	Tiramisu
Tirsdag	17	Svensk pølseret m. purløg	Ymerkoldskål
Onsdag	18	Pølser m. kold kartoffelsalat	-
Torsdag	19	Kåldolmer m. kartofler & skysovs	Pavlova m. frugt
Fredag	20	Kyllingefrikadeller m. varm kartoffelsalat	Rabarbersuppe m. flødeskum
Lørdag	21	Forloren hare m. kartofler, vildsovs & tyttebær	Stikkelsbærgrød m. fløde
Søndag	22	Kalvesteg m. stegte kartofler, bearnaise & råkost	Panna cotta m. frugt-coulis
Mandag	23	Sankthans: Spoleben m. flødekartofler & kålsalat	Jordbær m. fløde
Tirsdag	24	Grill kylling m. pommes frites & salat	Rabarber crumble
Onsdag	25	Pasta m. tigerrejer i tomatsovs	Chokolademousse
Torsdag	26	Bagt fisk m. kartofler, hollandaise og ratatouille	Gulerodskage m. ostecreme
Fredag	27	Krydret nakke m. nye kartofler & stuvet sommerkål	Is i bæger
Lørdag	28	Kalvefrikassé m. kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Søndag	29	Stegt svinekam m. kartofler, skysovs & rødkål	Jordbærgrød m. fløde
Mandag	30	Stegt lever m. kartofler & champignonsovs	Rabarbersuppe m. tvebak

Et lille tilbageblik:

En søndag eftermiddag med Bruno, Ken og Tom



Søndag den 27. april kom Bruno, Ken og Tom foruden fantastisk solskinsvejrh med hygge, humor, eftertænkksomhed og skøn musik og sang. Musik stilen beskrives bedst som blues, country, folkesang inspireret af bla. Erik Grip, Kim Larsen, Thomas Kjellerup og Joan Baez, så det var bare at læne sig tilbage, slappe af og lytte til de skønne og veludførte kompositioner.

Deres repertoire var muntert, "Jeg er spillemand, sætter min hat, som jeg vil", men rakte også over mere alvorlige emner som skilsmisse "I morgenlysets skær" og kærlighed i sangen "Sådan er det med kærlighed". En helt aktuell sang omhandlende Trump, Putin og Kina blev også præsenteret. Erik Grips sang om "små hjul, små hjul kan flytte store ting, du er et lille hjul" fik sat gang i fællessangen.

Der var også sange med hyldest til Halfdan Rasmussen og Ole Lund Kirkegård.....og det hele var krydret med herlige anekdoter med masser af glimt i øjet og (løgn?) historier om Frederikssund og ungdomslivet/livet her, såsom Vikingetafet, Postgården med bænken "Her ender vi" m.m.

Festen sluttede perfekt med en sang ned ad "Memory Lane" i Frederikssund "og den vej han måtte gå".

Find Fem Fejl

juni 2025

fotos: ez



Venedig, hvor man ankommer til Stazione di Venezia Santa Lucia med toget og får det første indtryk af den norditalienske by og Canal Grande.

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:

Elise Sandager, Morænevej 8, Slangerup

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Stor jazzoplevelse i maj måned med: Six Foot Stompers



Søndag den 25. maj 2025 havde Brugerrådet besøg af et traditionelt glad jazzband med Jens Brandt i spidsen på klarinet og sang.

De indledte med "Bourbon Street Parade" for fuld udblæsning. Så var alle med.

Senere hørte vi "I can't give you anything but love". Jens kaldte nummeret for fattigrøvenes blues, fordi musikere har så mange børn rundt omkring, at de kun har mulighed for at give kærlighed.

Så hørte vi en spændende duet mellem klarinet og banjo, der hed "Fair and square in love". Senere kom et hurtigt nummer "Chinatown". Som Jens sagde, så vågnede de tilhørere, der måtte være faldet i søvn. Første sæt sluttede med "Det var på Capri". Her kunne vi alle synge med.

Efter kaffepausen kunne vi igen nyde musikken, bl.a. "Basin Street Blues" og "Down by the Riverside". Sidstnævnte i en meget langsom rytme, som bandet havde haft stor succes med, da de spillede i New Orleans.

En skøn eftermiddag sluttede af med den meget kendte melodi "When you're smiling"

Nyhedsservice

Vi sender Tollereren ud til vores læsere via "Frederikssund Kommunes Nyhedsservice". Den kan du tilmelde dig, hvis du vil modtage Tollereren pr. e-mail hver måned. Det gør du sådan:

Gå ind på vores hjemmeside, www.brugercenter-tollerup.dk. I nederste højre hjørne er der en rubrik "Abonnér på nyhedsservice". Den udfylder du med din mailadresse og tilmelder dig.

Du modtager en e-mail med et skema, "Tilmeld nyhedsservice fra kommunens institutionshjemmesider". Den udfylder du med: Flueben ud for Brugercenter Tolleruphøj, Flueben ved samtykke og klikker på Gem og lukker.

PS: Modtager du allerede Tollereren pr. e-mail hver måned, skal du ikke gøre noget. Har du spørgsmål, så kontakt Bodil på telefon 23 61 35 99.

Aktivitetscentrets Brugerråd

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434
Bodil Egelund, næstformand	Tlf. 2361 3599
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577
Birgit Sørensen	Tlf. 6160 1264
Lone Koldborg	Tlf. 8193 7892
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræ- ning	Styrketrænings- lokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træ- ningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/ Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og café- en	Tirsdage kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 5182 3434
Slægts- forskning	Brugerrådets kontor	Torsdage kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457

Hjemmesiden Erik Zangenberg/Bodil Egelund
Tolleren Erik Zangenberg/Lis Sahlertz

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Så er det Ferietid!

Efter et hektisk vinter- og forår 2025 går Brugerrådet nu på ferie i juni og juli måneder.

Vi har haft rekord mange arrangementer, hvor vi har haft 3 af slagsen i den samme måned. Vi har også haft Årsmøde, hvor vi har kunnet mønstre det antal frivillige der var brug for til vores virke.

Arrangementsudvalget går også på ferie, men ikke helt idet vi vil arbejde lidt med programmet for efterårets koncerter m.m.

Det vender vi tilbage til efter ferien. Vi kan dog allerede nu afsløre, at 2 sikre hits ligger klar: Abba girls i august og Jens Jakobs duo i oktober.



foto: ptrsse



foto: ptrsse

Andet sted i huset går vores bridgehold på ferie og vender tilbage den 1. september. Er man interesseret i at deltage i vores uhøjtidelige, men lærerige kortspil, så kontakt formanden.

Billardturneringen er også gået på ferie, men der er åben for øvelse og spil ved billardbordene. Træningsfaciliteterne vil også være åbne i ferien.

Brugerrådet ønsker God Sommer til alle.